



Formulario para nadadores.

Datos del nadador:

Nº de pulsera				
Nombre	Apellidos	DNI	Fecha de nacimiento	Nº de teléfono del nadador
			/ /	
Nº de teléfono en caso de emergencia	Domicilio			

¿Ha participado alguna vez en este evento?

Sí

No

(Si responde que no, recuerde de ir acompañado por alguien que se sepa el recorrido y lleve algún elemento de flotación.)

Normas para nadadores:

- No consumir bebidas alcohólicas y/o sustancias psicotrópicas antes y durante el descenso.
- Los menores de 16 años no deben participar en el acompañamiento a nado de la embarcación. Cualquier accidente derivado de incumplir esta norma quedara bajo responsabilidad de los padres o tutores.
- No te pongas, ni pongas a nadie en peligro.
- Recuerda que la Embarcación es una procesión solemne, actúa con el respeto que se merece durante todo el recorrido.
- Si tienes alguna enfermedad crónica, problema respiratorio o cardiaco no te sumerjas en el río.

Firma del nadador:

Declaro bajo mi responsabilidad que cumplo con las normas establecidas.



- Puntos de salida y entrada de nadadores en los márgenes del río.

MEDIDAS COVID -19

- *Al embarcadero solo podrán acceder los nadadores que lleven la pulsera identificativa.
- *En la zona del embarcadero todos los participantes en el descenso llevarán mascarilla.
- *En el momento de entrar en el agua se quitarán la mascarilla y la introducirán en un contenedor.
- *En el trayecto por el agua se mantendrán la distancia de seguridad.
- *En las tres salidas habrá voluntarios que entregarán una mascarilla por nadador.
- *En la zona de espectadores al no poder mantenerse la distancia de 1,5 mts. será obligatoria la mascarilla.

Todas las medidas de seguridad por el covid-19 se irán actualizando manteniendo vigente la normativa hasta la fecha del evento.



○ Entrada al río

○ Salida del río

- 1- Embarcadero (Entrada nadadores)
- 2- 1ª salida (risko)
- 3- 2ª salida (caseta)
- 4- 3ª salida (piraguas)

Recomendaciones para la entrada, salida y recorrido.

- Es imprescindible que la entrada y salida se haga de manera ordenada y como te lo indiquen las personas encargadas de la seguridad, para evitar golpes y accidentes.
- La entrada al río queda restringida a las personas que lleven algún tipo de recipiente que pueda ensuciar y/o contaminar el río.
- Acceda con tranquilidad y orden al río. Recuerda que hay sitio para todos en el agua.
- Se recomienda por las bajas temperaturas, que en la salida del río haya un acompañante esperándote con una toalla y ropa seca.
- Si te cansas o te fatigas acércate a la orilla, sujétate a la Embarcación o pide ayuda a alguien cercano.
- Al ir nadando, hay que tener precaución de no acercarse demasiado a los remos de la barca para no golpearse, no pudiendo acercarse, salvo causa de emergencia, a los márgenes de la barca.